



Swimming Jyväskylän kuukausikirje – elokuu 2021

Tässä infokirjeessä on ajankohtaisia asioita Swimming Jyväskylä ry:n jäsenille ja harrastajille.

Syksyn uintikurssit

Syksyn uintikurssit alkavat seuraavasti:

- Kypärämäen kurssit ja vauvauinnit 22.8.
- Wellamon lauantaiamun kurssit 21.8.
- AaltoAlvarin lauantaiamun vauvauinnit 21.8.
- AaltoAlvarin sunnuntaivuoron kurssit ja jäsenuinti 22.8.
- Wellamon ja AaltoAlvarin maanantain kurssit 23.8.
- AaltoAlvarin perjantain kurssit 27.8.

Ilmoittautumiset ovat jo alkaneet myClub -järjestelmän kautta: <https://swim.myclub.fi/login>. Tiedot kurseista sekä ohjeet ilmoittautumiseen löytyvät täältä: <https://www.swim.fi/275>

Seuran jäsenten uintivuoro

Syyskauden ensimmäinen sunnuntaivuoro on 22.8. Sunnuntaivuoro on jäsenten oma uintivuoro, jolloin uimaan pääsee edullisempaan hintaan jäsenkorttia esittämällä. Jäseneksi voit liittyä ilmoittautumislomakkeen kautta. Lisätietoja seuran uintivuorosta: <https://www.swim.fi/9>

Huomioithan, että aaltoallas ja koskiallas ovat kokonaan suljettuina remontin vuoksi, joten jäsenuintimahdollisuus on ainoastaan 50 m altaalla tietyillä radoilla (50 m allas on puolitettuna 25 m radoiksi koko syksyn).

Jäsenillä on mahdollisuus ostaa 5 tai 10 kerran sarjakortteja jäsenhintaan uimahallin aukioloaikoina. Jäsenhintaisten sarjakortit toimivat ainoastaan klo 18 alkaen sunnuntaivuorolla.

Jäsenkortit

Seuran jäsenkortin voi hakea AaltoAlvarin kahviosta maksukuittia vastaan. Valmennusryhmissä harjoittelevat sekä kurssilaiset (ei koske vauvauintia eikä iltaiimakouluja) ovat automaattisesti seuran jäseniä ja he voivat hakea kortin kausi/kurssimaksukuittia vastaan. Muut jäsenet ovat saaneet erillisen jäsenmaksulaskun. Jäsenyys ja jäsenkortti ovat voimassa kalenterivuoden. Katso kahvion aukioloajat täältä: <https://www.swim.fi/12>



Kaupungin ohjeistus sisäliikuntatilojen käyttäjille koronaan liittyen

- Harrastustoimintaan, harjoituksiin ja otteluihin saa osallistua vain terveenä ja täysin oireettomana
- Jokainen liikuntatilan käyttäjä pesee kädet ennen vuorolle saapumista sekä liikuntatilasta poistuessa
- Maskisuositus yli 12-vuotiailla: Uimahallien yleisissä tiloissa ja pukeutumistiloissa
- Ryhmän vastaavat huolehtivat oman ryhmän toiminnasta ja turvavälisuosituksista
- Kaikkea turhaa ja ylimääräistä oleskelua harjoitustiloissa, pukutiloissa ja eteistiloissa on vältettävä
- Harjoitusvuorolle saavutaan ja poistutaan ajallaan sekä vältetään turhaa oleskelua liikuntatiloissa

Seuraamme koronatilanteen kehittymistä ja sen mahdollisia vaikutuksia seuran toimintaan ja tiedotamme jäsenistöämme, mikäli rajoituksiin tulee muutoksia.

Valmennusasioita

Syksyn harjoitusten aloitus

Syyskausi on jo alkanut osalla ryhmistä tällä viikolla ja loput valmennusryhmät aloittavat ensi viikolla (9.8. alkava viikko). Valmentajat tiedottavat ryhmien omissa blogeissa harjoitusajoista.

Kilpailulisenssit

Kilpauimareiden, taitouimareiden ja uimahypyissä kilpailevien kilpailulisenssit on hyvä hoitaa ajoissa valmiiksi uutta kautta varten. Lisenssi tulee voimaan vasta 2 viikkoa oston jälkeen ja ensimmäiset uintikilpailut ovat jo 4.9. Lisätietoja: <https://www.uimaliitto.fi/info/blue-card-lisenssi/>

Valmennusryhmien vakuutus

Kaikilla seuran valmennusryhmiin osallistuvilla (kilpauinti, uimahypyt, taitouinti) tulee olla voimassa henkilökohtainen tapaturmavakuutus, joka kattaa mahdolliset harjoituksissa aiheutuneet vahingot (huom! kaikkiin vakuutuksiin ei sisälly urheiluharrastukset). Blue Card -lisenssin hankkineet voivat ottaa vakuutuksen lisenssin yhteyteen.

Kausimaksut ja uimahallirannekkeet

Kausimaksut lähetään ryhmille elokuun aikana. Valmentajat jakavat rannekkeet valmennusryhmille ensimmäisten harjoitusten yhteydessä. Mikäli ette ole palauttaneet ranneketta valmentajalle viimeisten harjoitusten yhteydessä teille on tehty uusi ranneke ja siitä lähetetään 8 € rannekelasku.

Suomen MM-ralli talkoot

Seuramme on mukana **Suomen MM-ralli talkoissa 1.-3.10.**, ja tänne tarvitsemme ison joukon talkoolaisia. Alustava kysely on jo tehty kesällä ja keräämme lähiviikkojen aikana sitovat ilmoittautumiset. Tästä tulossa erillinen viesti kaikille valmennusryhmillemme lähiaikoina, joten seuraathan sähköpostiasi!



Syksyn kilpailut –toimitsijoille kalenteriin

Seura järjestää syksyllä jälleen JS –Cupeja, MuksuMeetit, Syysuinnit sekä GP-kilpailut. Omien kilpailuiden päivämäärät löytyvät täältä:

<https://www.swim.fi/7>

Kaikkien valmennusryhmien vanhempien panosta kaivataan toimitsijatehtäviin, joten olettehan aktiivisia varailemaan toimitsijavuoroja. Iso kiitos jo etukäteen kaikille oma-aloitteisuudesta ja talkoohengestä! Näin saadaan kivoja kisakokemuksia luotua lapsille ja nuorille.

Ensimmäiset kilpailut ovat JS Cup IV la 4.9., jolloin järjestämisvuorossa Juniori 1 ja Ratahait, ilmoittaudu toimitsijaksi täältä:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1jxZsbdpIak4cGZyUaNBbxbvICtjV1w-G/edit#gid=1721561508>

Ladun Majan kauden avajaiset ma 16.8. klo 18.00 ->

Swimming Jyväskylän ja Kampuksen Plaanin yhteiset kauden avajaiset järjestetään Ladun Majalla ma 16.8. klo 18.00 alkaen. Molempien seurojen jäsenet, urheilijat, seura-aktiivit ja vanhemmat ovat lämpimästi tervetulleita tapahtumaan. Ladun majalla on mahdollisuus uimiseen, saunomiseen ja makkaranpaistoon.

Ilmoittaudu tapahtumaan täältä: <https://swim.myclub.fi/flow/events/3200530>

Ladun maja löytyy Ronsuntaipaleentie 279, 40500 Jyväskylä.

Maanantailta 16.8. on peruttu ryhmien harjoitukset.

Tervetuloa mukaan!

Iloista, aurinkoista ja energistä syksyn alkua kaikille!