



Swimming Jyväskylän kuukausikirje – toukokuu 2021

Tässä infokirjeessä on ajankohtaisia asioita Swimming Jyväskylä ry:n jäsenille ja harrastajille.

Uintikurssien ajankohtaisia asioita:

Uintikurssit ovat tauolla vapun aikaan.

Kursseja ei järjestetä seuraavina päivinä:

- AaltoAlvarin perjantain kurssit pe 30.4.
- AaltoAlvarin ja Wellamon lauantaiamun kurssit la 1.5.

Sunnuntaina 2.5. kurssit järjestetään normaalisti.

Uintikursien viimeiset kerrat:

- Kypärämäen sunnuntain kurssit su 2.5. ja su 9.5.
- Lauantain AaltoAlvarin ja Wellamon kurssit la 8.5. ja la 15.5.
- AaltoAlvarin ja Wellamon maanantain kurssit ma 3.5., ma 10.5. ja ma 17.5.
- AaltoAlvarin sunnuntain kurssit su 2.5., su 9.5., su 16.5. ja su 23.5.
- AaltoAlvarin perjantain kurssit pe 7.5., pe 14.5., pe 21.5. ja pe 28.5.

Kesäleiri

Swimming Jyväskylä järjestää kesäleirin 7-12 vuotiaille! Lähtötasovaatimus leirille on 100 metrin uimataito. Leiri on suunnattu ensisijaisesti kurssilaisillemme (ei siis heille, jotka ovat jo valmennusryhmissämme). Kesäleiriltä on mahdollisuus jatkaa harrastusta valmennusryhmiimme syksyllä.

Leirin aikataulu:

Ma-pe 7.-11.6. klo 9.00-15.00 AaltoAlvarissa

Leirin sisältö:

Kaksi uintikertaa päivässä, lounas Lozzilla, pelejä ja leikkejä ulkona

Leirin hinta:

180 € /viikko (sisältää ohjauksen, lounaan, sisäänpääsyä uimahalliin ja vakuutuksen)

Ilmoittautuminen:

myClubissa: <https://swim.myclub.fi/login>

to 6.5.2021 klo 9.00 alkaen!



Kesän rantauimakoulut

Swimming Jyväskylä ry järjestää rantauimakouluja heinäkuussa Tikan ja Kirrin rannoilla. Aikataulut täältä: <https://www.swim.fi/284>

Kursseilla on vielä tilaa ja ilmoittautuminen on käynnissä myClubissa: <https://swim.myclub.fi/login>



Tervetuloa mukaan polskimaan!

Koronarajoitusten vaikutus toimintaamme toukokuussa

Jyväskylän kaupunki on jo tiedottanut, että aikuisten harrastustoiminnan tauko jatkuu 31.5. saakka, joten aikuisten kurssitoiminta, sekä perhe- ja vauvauinnit ovat vielä toukokuun tauolla. Selvitlemme mahdollisia kesän lyhytkursseja aikuisille, perhepeuhuloille ja vauvauimareille mikäli koronarajoitukset sen sallivat ja kiinnostusta löytyy. Masters -ryhmä aloittaa toukokuussa harjoitukset ulkotiloissa. Myös sunnuntaivuoron jäsenuintimahdollisuus on tauolla vielä toukokuun ajan. Jyväskylän kaupungin uimahallit aukeavat rajoitetusti yleisölle, lue tarkemmin: <https://www.jyvaskyla.fi/liikunta/liikuntapaikat/uimahallit/aaltoalvari>

Lasten ja nuorten kurssitoiminta ja valmennusryhmien toiminta sekä SM-tason urheilijoiden harjoittelu jatkuu samankaltaisesti kuin alkuvuoden.



Muistatthän noudattaa kaupungin ohjeistuksia seuramme toiminnassa:

- Harrastustoimintaan, harjoituksiin ja otteluihin saa osallistua vain terveenä ja täysin oireettomana
- Jokainen liikuntatilan käyttäjä pesee kädet ennen vuorolle saapumista sekä liikuntatilasta poistuesssa
- Harjoituksiin tullaan aina rannekkeella porteista
- Yli 12 vuotiailla on maski uimahalliin tultaessa aina pesutiloihin saakka sekä uimahallista poistuttaessa pukutiloista ulos saakka
- Valmentajat ja ohjaajat käyttävät maskia
- Kaikkea turhaa ja ylimääräistä oleskelua harjoitustiloissa, pukutiloissa ja eteistiloissa on vältettävä
- Alkulämmittelyt ja verryttelyt tehdään joko ulkona tai omalla varatulla vuorolla
- Harjoitusvuorolle saavutaan ja poistutaan ajallaan sekä vältetään turhaa oleskelua liikuntatiloissa
- Harjoituksiin pääsee oman valmentajan/ohjaajan mukana (ilmoitathan omalle valmentajalle mikäli myöhästyt)
- Harjoitustilat jätetään siistiin kuntoon, roskat huolehditaan roskiin
- Vanhemmat ja saattajat odottavat lapsia ulkona

Kesällä treenataan!

Kilpauinnin kaikki ryhmät harjoittelevat kesän aluemestaruusuinteihin saakka! Aluemestaruusuinnit järjestetään 2.-4.7.2021

Lisäksi kesällä aloittaa toimintansa uusi **kilpauinnin Starttiryhmä!**
Tiedustelut Nuorten valmennuspäälliköltä Helena Toivaiselta:
helenatoivainen@swim.fi.

Taitouinnin valmennusryhmät (Kurjet, Joutsenet ja Kolibrit) harjoittelevat 20.6. saakka.

Uimahyppyryhmistä Hyppyhirmut ja Vieterit harjoittelevat 30.5. saakka ja Esikilpa ja Kilpa harjoittelevat 20.6. saakka.

Vanhemmille

Suomen Olympiakomitea järjestää koko Suomen urheiluvanhempainillan etänä, lisätietoja ja mukaan tilaisuuteen:

<https://www.olympiakomitea.fi/2021/03/25/koko-suomen-urheiluvanhempainilassa-ruoditaan-vanhempien-rooleja-nuoren-urheilussa/>



Muutoksia kesän Uimaliiton uintiurheilun tapahtumiin

Koronaviruspandemia aiheuttaa muutoksia kesän Uimaliiton uintiurheilutapahtumiin. Esimerkiksi Rollot ja IKM finaalit korvataan aluemestaruusuinneille 2.-4.7.2021. Katso Uimaliiton uutinen muutoksista täältä:

<https://www.uimaliitto.fi/uutiset/lisatietoa-kesan-aluekilpailuista-ja-sm-uinneista/>

Toukokuun kilpailut

JS-Cup III järjestetään AaltoAlvarissa **la 8.5.** koronaohjeistuksia noudattaen. Toimitsijavastuussa Juniori 2 -ryhmä ja Starttiryhmä. Toimitsijaksi pääset ilmoittautumaan täältä:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1jxZsbdpIak4cGZyUaNBbxbvICTjV1w-G/edit#gid=1721561508>

Pitkän radan EM-kilpailut uidaan **Budapestissa 17.-23.5.** Kilpailuissa mukana Swimmingin Martta Ruuska. Hurjasti tsemppiä Marttalle!

Vuoden ensimmäinen **MuksuMeet** järjestetään koronarajoituksin **AaltoAlvarissa la 22.5.**

Taitouimareista kaikki ryhmät osallistuvat **su 23.5. Kuopion Kuohut Open** virtuaalikisoihin. Onnea kaikille kisaan!

Hauskaa vappua ja kesän odotusta!