



Swimming Jyväskylän kuukausikirje – lokakuu 2020

Tässä infokirjeessä on ajankohtaisia asioita Swimming Jyväskylä ry:n jäsenille ja harrastajille.

Lauantain ja sunnuntain kursseilla ja vauvauinneissa ei ole syyslomataukoa tänä syksynä!

Koronan vuoksi jouduimme siirtämään kurssi-ilmoittautumiset elokuun alkuun, jonka vuoksi kurssit alkoivat hieman tavanomaista myöhemmin. Tästä johtuen **lauantain ja sunnuntain kursseilla ja vauvauimareilla ei ole lainkaan syyslomataukoa.**

Maanantain ryhmillä ei ole uunteja ma 12.10. ja torstain ryhmillä ei ole uunteja to 15.10.

Syksyn kurssien aikataulut voitte vielä tarkistaa täältä:
<https://www.swim.fi//275>

Lokakuun kilpailutapahtumat

Lokakuussa seuramme valmennusryhmien urheilijat kilpailevat ahkerasti.

Kuopion Syysuinnit järjestetään Kuopiossa 3.10. ja Vesikiitäjät-Juniori1-ryhmistä lähtee 53 henkilön uimarijoukkue kilpailuihin. Ei muuta kuin ennätykset syyskuntoon kaikille!

Finn Cup 4 –uimahyppykisat kilpaillaan la 3.10. Tampereella. Mukana kilpailuissa seuran kahdeksan uimahyppääjää. Siistejä alastuloja seuramme voltitaitureille!

Jyväskylässä järjestetään lauantaina 10.10. taitouinnin kotirataakisat, joihin osallistuu Kolibrit, Joutsenet ja Kurjet.

Syksyn toinen **JS-cup** kilpaillaan la 17.10. Järjestävinä ryhminä toimivat Juniori 2-ryhmä ja Vesikiitäjät. Ilmoittaudu toimitsijaksi:
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1zKdogydbFgCcZWcUc9oTWAuesw6DIUcC/edit#gid=2012075239>

Mastersmestaruusuinnit järjestetään Kuopiossa pitkällä radalla 23.-25.10.2020. Perinteisesti kasaan saadaan iso ja mitaliahne porukka.

IKM aluekarsinnat järjestetään 30.10.-1.11. Lappeenrannassa. Tänne lähtee iso joukko Rollo- ja IKM-ikäisiä uimareita. Onnea matkaan kaikille!

Syysuinnit järjestettiin 19.9. ja nämä sujuivat erinomaisesti, iso kiitos tästä kaikille mukana olleille toimitsijoille!



Syyslomaviikon treenit kilpauimareille

Syyslomalla 12.–18.10. järjestetään kilpauinnin valmennusryhmäläisille harjoituksia Jyväskylässä syyslomaleirin merkeissä. Tarkemmat harjoitusajat selviävät ensi viikon aikana ja näistä tiedotetaan ryhmien blogeissa.

Jyväskylän kaupungin koronaohjeistus liikuntapaikoille

Jyväskylän kaupunki suosittelee yli 15-vuotiaille maskien käyttöä uimahalleissa. Uimahalleissa tämä tarkoittaa sitä, että maskia olisi hyvä käyttää aulassa, kahviossa, katsomossa sekä pukutiloissa. Allastilassa uimareiden/harjoittelijoiden ei tarvitse maskia käyttää, **mutta vahvasti suosittelemme, että valmentajilla ja kurssilaisten saattajilla maskit olisivat myös allastiloissa.**

Valmennusryhmien kuivaharjoittelut ovat toistaiseksi pääsääntöisesti ulkona. Jyväskylän Kaupunki on tehnyt päätöksiä liittyen kuivaharjoitteluun uimahallin sisällä. Valmentajat infoavat ulkokuivista uimareiden Whats app-ryhmissä. Tämän vuoksi urheilijoilla tulee olla todella paljon lämmintä vaatetta mukana ulkokuivissa, joka vanhempien ja urheilijoiden tulee ottaa huomioon. Kelin mukaiset varusteet siis mukaan!

Mikäli ohjeistuksia ei noudateta ja koronatilanne Jyväskylässä pahenee, on Jyväskylän kaupunki valmistellut toimenpidelistauksen sen varalle. Toimenpidelistauksen mukaan kaupunki voi väliaikaisesti sulkea omia yksiköitään mm. harrastustoiminnan rajoittamiseksi. Kaupungin omistukseen kuuluvia yksiköitä ovat useat eri liikuntapaikat sekä uimahallit. Toimenpiteet otetaan käyttöön, mikäli koronatartuntojen alkuperää ei voida enää jäljittää ja tartunnat lähtevät leviämään asukkaiden keskuudessa hallitsemattomasti. Kaupungilla on myös muita toimenpiteitä ja niitä voidaan ottaa käyttöön vapaamuotoisessa järjestyksessä riippuen siitä, missä ikäryhmässä tai palvelussa tartunnat leviävät.

Muistetaanhan myös pitää turvavälit ja tulla vain täysin terveenä uimaan tai saattamaan kurssilaisia!